

# 家庭與學校脈絡對臺灣青少年自尊發展軌跡的影響

## 中文摘要

復原力模型與風雨困頓模型對青少年自尊成長的趨勢有相反的預測，但是實證研究的發現迄今卻未有定論。為此，本研究使用臺灣青少年成長歷程研究於2000年至2007年間長期蒐集的追蹤調查資料，以分段線性成長曲線分析方法，試圖描繪臺灣青少年從13歲到20歲的自尊成長軌跡。研究結果顯示，臺灣青少年的自尊成長呈現非線性模式。知覺父母支持對青少年自尊發展的影響隨著不同時期而程度不同。知覺母親支持的影響在青少年早期的影響較大，知覺父親支持的影響則在青少年中期和晚期的影響較強。本文亦討論了臺灣青少年非線性自尊發展軌跡與知覺父母支持隨不同時期而變化的意涵。

**關鍵詞：**自尊、青少年、發展軌跡、家庭脈絡、學校脈絡