

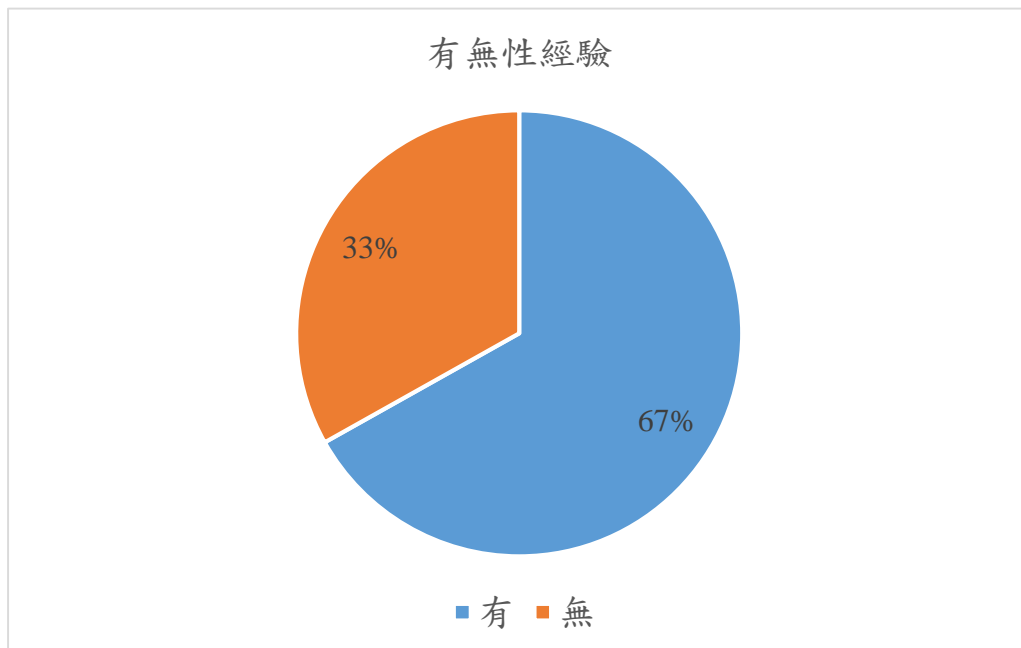
## 台灣年輕成年人的危險性行為輪廓

國立陽明大學衛生福利研究所 林文旭

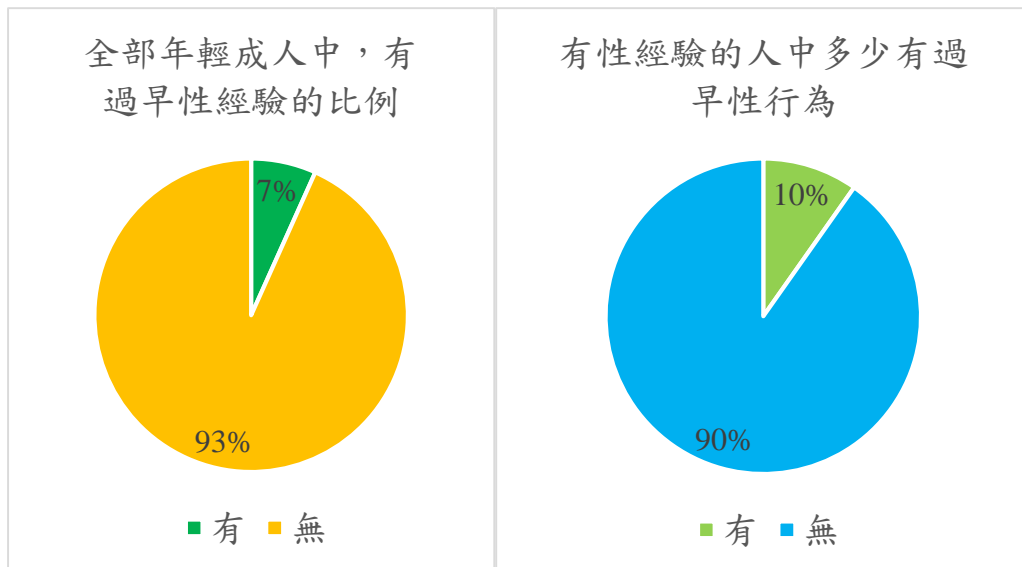
隨著新聞媒體的大量報導（例如，劈腿、未婚生育），青少年乃至於年輕成年人似乎給人一種“隨性”的錯覺，因而使得社會認為新一世代的年輕人性觀念開放且缺乏忠誠。然而，事實真是如此嗎？利用台灣青少年成長歷程(TYP)的資料，我們可以一起來看看於 2011 年時，平均 25 歲的年輕成年人 (n = 3056) 的性行為以及多重交往（劈腿）的圖像。藉此資料，以實證資料進一步了解台灣年輕成年人的性行為輪廓，而不再是「人云亦云」。

- 多少有婚前性行為？有多少人具有過早的性經驗（第一次性經驗發生於 16 歲或之前）？

從以下三張圖可以發現，台灣平均 25 歲的年輕成年人中，約七成有性經驗，當年度初婚年齡中位數分別為男生 32 歲以及女生 29.6 歲，可見婚前性行為已經非常普遍。細看圖二，過早性經驗則未超過 10%。這樣的資料結果，雖然與西方國家相比是相對低的，但卻不容忽視，因為過早性行為所產生的負面影響（例如，較高、較多機會感染性病以及未婚懷孕）帶來的社會成本不容小覷。



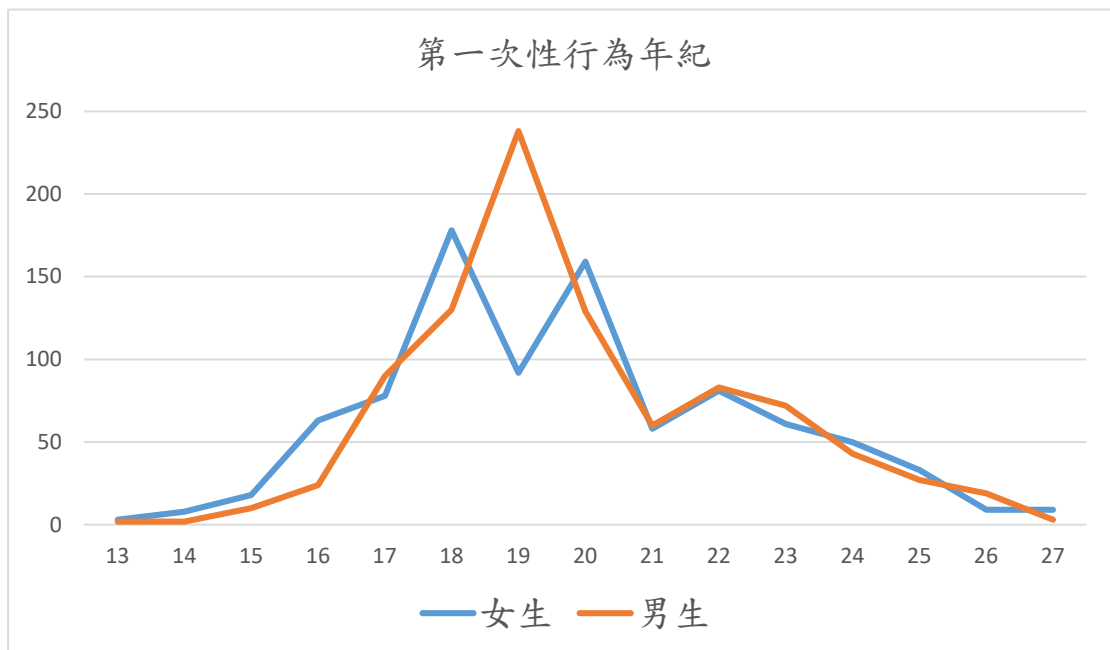
圖一、婚前性經驗比例



圖二、過早性行為比例

● 年輕成人第一次性行為年齡

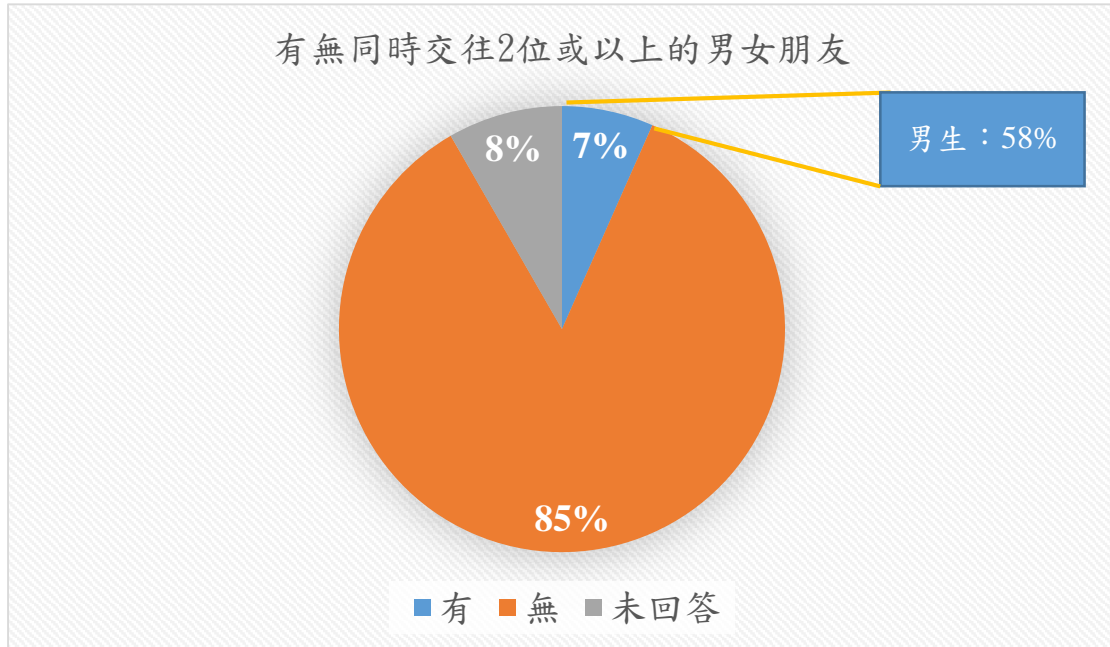
由圖四可以發現，女生發生第一次性行為高峰期分別出現在 18 歲（高中畢業升大學暑假）以及 20 歲（大三及大四期間）；相反地，男生發生第一次性行為的高峰約在 19 歲（大一或大二期間）。



圖四、男女第一次性行為年齡

● 同時交往兩個或以上的男女朋友？

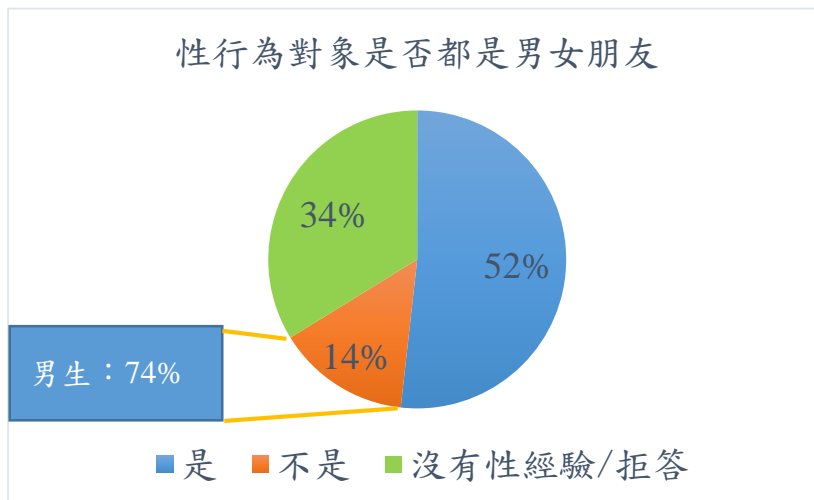
年輕成人（25歲）劈腿比例約為7%，但因缺乏相關研究，很難斷定此比例是高或低。於劈腿的個體中，男生約佔58%。根據此結果，我們可以初步認為劈腿是性別特殊的行為（男生比較容易劈腿或是女生比較不易劈腿）



圖五、「劈腿」比例

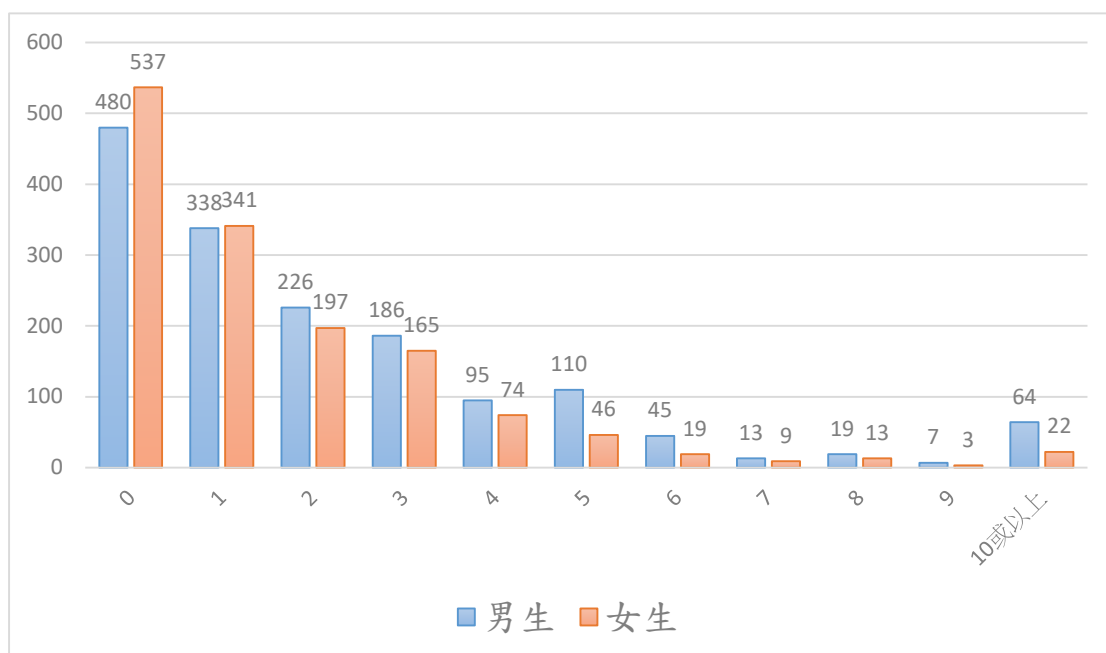
● 發生性行為對象都是男女朋友？性伴侶數目？

圖六呈現年輕成年人的性行為對象是否都是在交往中的男女朋友。有14%的人回答所有性行為對象並非都是男女朋友，而這其中又以男性居多（74%）。據此，有相當高的男性曾嘗試與非交往中對象發生性行為。



圖六、性行為對象

圖七則呈現男女性伴侶總數，由此我們發現，除了無性行為及固定單一性伴侶兩類外，其他類別均是男生（平均 2.1 位性伴侶）大於女生（1.6 位性伴侶）。根據衛生福利部疾病管制局資料顯示，各類性病中，男性佔有相當高的感染比例。此外，年齡分布也顯示，25-29 歲為性病發生的高峰期。因此，這樣的比例也呼應無固定性伴侶屬於性病感染的高危險群的呼籲。



圖七、性伴侶總數

以上的圖表，皆是運用資料所做的初略分析，我們也許能在資料分析的結果與社會上的各種現象稍微做些推測與聯想，希望能帶給正在閱讀的各位一些參考。不過，若是需要依此作出肯定的結論或是更進一步的衛生福利相關政策建議，則有賴於更詳盡的資料收集。