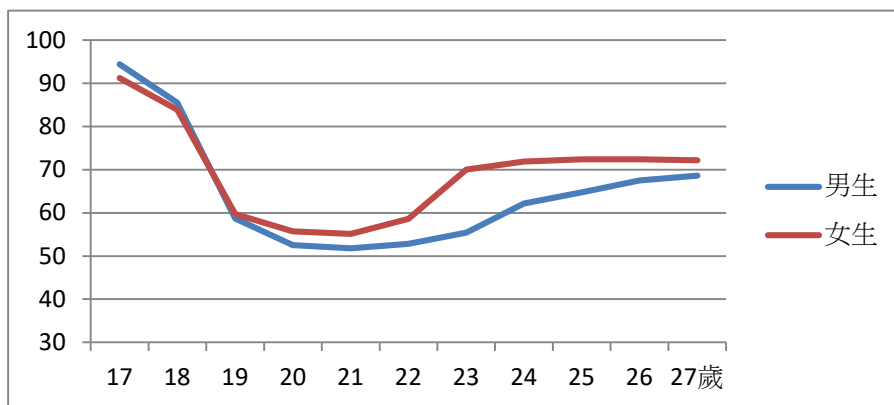


成年初期的離巢與歸巢

東吳大學社會學系 黃朗文

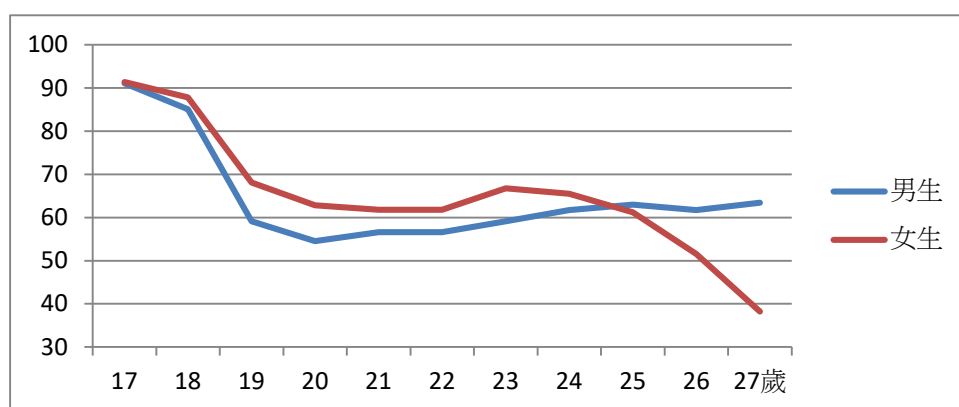
中研院社會所自 2000 年開始進行「台灣青少年成長歷程研究」計畫（以下稱 TYP 計畫），透過問卷面訪與深入訪談資料，此研究計畫紀錄了台灣年輕成人從青少年階段轉銜到成人階段的生命歷程。在這個成長歷程中，這群樣本完成學業、進入職場，也來到的成家立業的階段，是個人發展變動最大的時期。

在這個成人轉銜的過程中，對原生家庭而言，也是家庭生命週期進入成年子女"離巢"的階段。在西方社會中，"離巢"意味著脫離原生家庭的依附，從依賴角色轉變為獨立角色，是宣告"轉大人"的行為表現。但是在華人社會中，個體與原生家庭的連帶緊密，成年子女與父母同住是典型的居住型態。在 TYP 計畫的成年樣本調查資料中，記錄了台灣年輕成人從青少年進入成年初期的居住型態的變化。從圖一的資料顯示，台灣青少年在 18 歲以前大多為與父母同住的型態；但從 18 歲開始進入離巢期，20-22 歲之間是離巢的高峰期。男生在成年初期離巢的比例高於女性，但兩者的離巢高峰均出現在 21 歲，與父母同住的比例降至最低，男生為 51.8%、女生為 55.1%。但是在 22 歲之後，無論是男生或女生，均出現了回巢的現象。此離巢—歸巢的步調與年輕成人進入大學就學與完成學業的時程吻合：18 歲因進入大學而離開原生家庭，22 歲大學畢業之後又返回原生家庭。這個現象也說明了"離巢"行為對台灣年輕成人大多為階段性的居住轉變，並非宣告獨立的意圖。從圖一的資料也顯示出男生回歸原生家庭的步調較女生延遲，應是大學畢業之後因兵役關係而較晚返回原生家庭，但在 27 歲階段，歸巢的比例已相當接近，男生為 68.6%、女生為 72.2%。



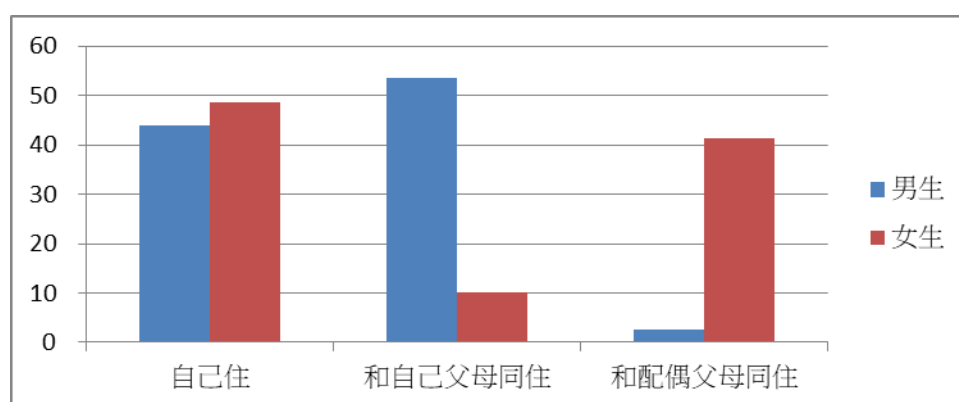
圖一 成人初期與父母同住比例—2014 未婚樣本

圖一所呈現的資料為2014成人調查計畫中之未婚樣本，約占總樣本之八成；而圖二所顯示的則為2014已婚樣本資料¹，約占總樣本之兩成。從圖二的資料顯現出，與父母同住的居住型態在24歲之前大致與未婚樣本類型相近，但是在24-25歲之後開始有了變化，到了27歲階段，女性與父母同住的比例快速下降，男女兩性在居住型態呈現出明顯差異。



圖二 成人初期與父母同住比例—2014 已婚樣本

在華人社會的文化規範之下，已婚夫妻選擇以「從夫居」的代間同住型態仍相當普遍，從圖三的分析結果中也顯示出，超過一半的已婚男性的居住安排是與自己父母同住的型態。已婚女性中，也有四成以上是與配偶父母同住的型態。



圖三 已婚者之居住安排—2014 已婚樣本

¹ 2014 成人樣本的年齡分布主要在 27-31 歲，圖二中所呈現的資料以多數人之年齡下限，因此設定在 17-27 歲，包含部分在 27 歲尚未結婚之樣本。圖三中的資料則全為已婚樣本。

年輕夫妻選擇代間同住的型態也可能是階段性的選擇。隨著家庭擴張與獨立需求，在下一個階段有可能出現二次離巢的現象。影響居住型態轉變的內在與外在因素也將隨著家庭生命週期的演進而出現。年輕成人的離巢—歸巢行為在家庭社會學與人口學領域皆是重要的研究課題，此課題關連到家庭結構、家戶型態、代間支持、代間權力轉移、以及家庭連帶等議題。藉由長期追蹤調查資料的累積，研究者得以瞭解這些行為轉變的過程及其生成原因。此研究成果是屬於全體參與此計畫的成員，尤其是歷年來在田野努力付出的訪員以及研究的珍貴資產—受訪者。