

青少年健康行為調適評量

青二 2001 小

(家長評量部份)

學生姓名：_____

學校班級：_____

親愛的家長：

您好！

首先感謝您撥冗參與這次的問卷調查！中央研究院社會學研究所自八十九年起展開一項為期五年的長期研究計畫，目的是想要透過長期性的研究方式，來瞭解這一代新新類人的行為、生活及親子關係。連續二年，我們已針對貴子弟做過一份類似的調查，對他們的想法已有初步的瞭解。而在將近二年前，也曾經請貴子弟轉交一份問卷給您填寫過。而今年，正值貴子弟升上國中三年級，面對生命歷程中的關鍵時刻，因此十分希望能當面與您做一次訪談，以了解您目前對於孩子與自己生活狀況的感受與態度。您提供的寶貴意見，將使本研究對於當代青少年的瞭解能更為完整與充實。在問卷中您所回答的內容都會是我們的寶貴資料，因此希望您能夠依照本身真實的情況來作答。

您所回答的任何資料，在我們資料處理的過程中，是以『全體』而非『個別』來進行分析，所有資料一律採取匿名方式處理，未來研究報告亦為青少年整體生活狀況的呈現，絕不會對外公佈或洩漏有關您或您家庭的任何資料，更不會造成您的困擾。

您的真實回答將有助於我們對這一代新新類人的理解，同時可讓各位為人父母者更加瞭解您的子女。我們由衷地感謝您的配合。謝謝您！

敬祝

萬事如意

中央研究院社會學研究所 敬上
2001 年 12 月

訪問時間：____年____月____日____時～____時

訪員簽名：_____

一、親子關係與教養

1. 您那讀國三的小孩_____整體健康情況如何？

- ①很好 ②好 ③普通 ④不太好 ⑤不好

2-1

2. 對他以下的這些情況，您滿意不滿意？

	很滿意	滿意	還算滿意	不太滿意	很不滿意	很不適用	
(1) 學業表現	1	2	3	4	5	6	2-2 <input type="checkbox"/>
(2) 行為表現與品行	1	2	3	4	5	6	<input type="checkbox"/>
(3) 與爸爸的關係	1	2	3	4	5	6	0 <input type="checkbox"/>
(4) 與媽媽的關係	1	2	3	4	5	6	0 <input type="checkbox"/>
(5) 與兄弟姊妹的關係	1	2	3	4	5	6	0 <input type="checkbox"/>

3. 您和他在下列事情方面是否會有不同的意見？

當意見不同時，您會順著他的意見嗎？（該題A部份選1從未者，B部份不必答）

A. 您和他之間會有不同的意見嗎？

B. 當意見不同時，您會順著他嗎？

	有						有					
	總是	常常	時時	很少	從未		總是	常常	時時	很少	從未	
(1) 用功讀書	5	4	3	2	1	2-7 <input type="checkbox"/>	5	4	3	2	1	2-12 <input type="checkbox"/>
(2) 交朋友的選擇	5	4	3	2	1	<input type="checkbox"/>	5	4	3	2	1	<input type="checkbox"/>
(3) 參加學校活動	5	4	3	2	1	<input type="checkbox"/>	5	4	3	2	1	<input type="checkbox"/>
(4) 對待父母的態度	5	4	3	2	1	<input type="checkbox"/>	5	4	3	2	1	<input type="checkbox"/>
(5) 對子女的管教方式	5	4	3	2	1	2-11 <input type="checkbox"/>	5	4	3	2	1	2-16 <input type="checkbox"/>

接下來，我們想請教您有關這個孩子升學方面的事情

4. 近年來升高中的方式改變不少，學校這學期有沒有舉辦說明會？

- ①有（續答 4a） ②聽說要辦還沒辦（續答 4b） ③沒有

2-17

4a. 是誰去參加的？ ①您 ②您配偶 ③一起 ④其他家人 ⑤沒參加

4b. 您會去參加嗎？ ①一定會 ②大概會 ③大概不會 ④一定不會

2-19

5. 您對不同的入學方式是否清楚？

- ①很清楚 ②還算清楚 ③不太清楚 ④很不清楚

2-20

6.一般而言，新的升學方式，和以前的聯考比起來，您認為那一個比較公平？

- ①新的方式 ②以前聯考 ③都一樣

2-21

7.一般而言，新的升學方式，和以前的聯考比較起來，您認為哪一個對學生的壓力比較大？

- ①新的方式 ②以前聯考 ③都一樣

8.對您自己小孩的情形呢？哪一個壓力比較大？

- ①新的方式 ②以前聯考 ③都一樣

9.您認為哪一種升學方式，對您自己國三小孩比較有利？

- ①新的方式 ②以前聯考 ③都一樣

2-24

10.您或您的配偶有沒有注意升學有關的訊息？

- ①沒有 ②有（續答 10a）

2-25

10a.是您還是您配偶在注意？ ①自己 ②配偶 ③都有注意

2-26

11.您是如何知道這些訊息的？【可複選】

- ①傳播媒體、網路 ②學校提供的資料 ③政府機關 ④家長之間 2-27

- ⑤家人 ⑥其他親友 ⑦鄰居 ⑧補習班 ⑨其他_____ 2-31

12.您或您配偶有沒有跟孩子討論過升學的事情？

2-36

- ①沒有 ②有（續答 12a）

12a.您們討論過哪些相關事情？【可複選】

- ①要唸什麼學校 ②要加強的科目 ③如何安排學習進度 2-37

- ④要如何準備申請、推甄 ⑤如何調節情緒壓力 2-40

- ⑥有什麼獎勵 ⑦其他_____ 2-42

13.您最希望小孩上那一類學校？

- ①公立高中 ②私立高中 ③高職 ④專科 ⑤其他_____ 2-44

↓
13a.如果可以選擇讓孩子唸什麼學校的話，您會優先考慮那個？

- ①離家近的就好 ②一切照排名先後 ③原校高中部

- ④如果前面志願的學校進不去，就選擇離家近的 ⑤其他_____

14.以他目前的狀況，您認為他最可能上那一類學校？

- ①公立高中 ②私立高中 ③高職 ④專科 ⑤原校高中部 ⑥不知道

15.孩子將來要唸那個學校，您認為誰的意見最重要？

- ①父母 ②孩子 ③父母孩子一起 ④老師 ⑤其他

2-47

16.他升上國三後，您有沒有因為他要升學而改變家裡的一些安排？

16a.您自己本身：

	國 中 就 有	國 三 才 有	沒 有	
(1)您自己減少看電視時間	1	2	3	2-48 <input type="checkbox"/>
(2)您自己減少社交休閒活動	1	2	3	<input type="checkbox"/>
(3)您自己增加陪伴他的時間	1	2	3	2-50 <input type="checkbox"/>

16b.小孩子方面

	國 中 就 有	國 三 才 有	沒 有	
(1)提供他較好的讀書空間	1	2	3	2-51 <input type="checkbox"/>
(2)為他進補（藥補或食補）	1	2	3	<input type="checkbox"/>
(3)特別注意他和朋友的往來	1	2	3	<input type="checkbox"/>
(4)限制他使用電話或上網	1	2	3	<input type="checkbox"/>
(5)限制他看電視的時間	1	2	3	2-55 <input type="checkbox"/>
(6)限制他出遊或玩樂的時間	1	2	3	<input type="checkbox"/>
(7)規定他的生活作息	1	2	3	<input type="checkbox"/>
(8)要求其他家人多讓他一些	1	2	3	2-58 <input type="checkbox"/>

17.升國三以來有沒有補習（含家教與家教班）？ 2-59

①沒有 17a.是因為家裡無法負擔補習費嗎？ ①是 ②不是（跳答 23）

②有（續答 18）

18.是第一次補習嗎？ ①不是 ②是 2-61

19.您為什麼要讓孩子去補習？

①加強功課 ②別人小孩都在補 ③下課後孩子有固定地方去 ④其他_____

20.補習是孩子主動要求的嗎？ ①不是 ②是

21.對您家而言，交補習班學費吃不吃力？

①很吃力 ②吃力 ③有點吃力 ④不吃力 2-64

22. 整體而言，您覺得補習（含家教與家教班）對他的功課有幫助嗎？
①有很大的幫助 ②有幫助 ③沒有幫助 ④很難說 2-65
23. 升國三以來，您或您的配偶曾為補習的事跟孩子起爭執或衝突嗎？
①有很大的衝突 ②有一些衝突 ③沒有衝突 2-66
- └──┬──┘
 ↓
 23a. 是哪方面的衝突？【可複選】
①孩子不願意去 ②父母不贊成 2-67
③沒錢給他補習 ④補習回來就不讀書 ⑤其他_____
24. 他們學校這學期有沒有晚自習或晚間的學業輔導？
①有（請續答） ②沒有（請跳答至第 25 題） 2-72
- 24a. 如果有，他有沒有參加？ ①有 ②沒有（請跳答至第 25 題）
- 24b. 他們班上晚自習或晚間的學業輔導的情形是如何？【可複選】
①有老師輔導功課 ②有老師陪伴，但不輔導功課 2-74
③有家長輔導功課 ④有家長陪伴，但不輔導功課 2-76
⑤其他，請詳述_____ ⑥不知道或不清楚 2-78
- 24c. 您有沒有參與幫忙學校的晚自習？ ①有 ②沒有
- 24d. 您配偶有沒有參與幫忙學校的晚自習？ ①有 ②沒有 2-81
25. 請問您或您的配偶這學期有參加家長會嗎？
①有 ②沒有 ③自己沒有，不知道配偶有沒有 3-1
26. 除了家長會之外，您或您的配偶會不會另外找時間跟導師談？
①會 ②不會 ③我自己沒有，不知道配偶有沒有 3-2
27. 在家長會中或您們自己找導師談時，您們都跟導師談些什麼？【可複選】
①學生功課 ②學生品行 ③學生的情緒問題 ④學生身體狀況 3-3
⑤學生的交友行為 ⑥學校對學生的升學安排 3-7
⑦其他_____ ⑧沒參加過家長會，也沒有跟導師談過 3-9
28. 請問您們會不會和其他科任老師談？
①有 ②沒有 ③自己沒有，不知道配偶有沒有 3-11
29. 從他上國三後，您或您的配偶有沒有參加下列活動？【可複選】
①擔任學校的義工或家長委員 3-12
②學校為家長所舉辦的活動（例如：親職演講、各種說明會、合唱團等）
③學校邀請家長參加的活動（例如：運動會、園遊會、藝文表演等）
④沒有參加以上任何活動 3-15

接下來，我們想請您對這個孩子的一般情況作個評估，請就實際的狀況回答

30. 回想這半年來，當您和他相處時，有沒有以下的情形？

	總 是		一 半 時 間			沒 有		
	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	
(1) 會問您對重要事情的看法	1	2	3	4	5	6	7	3-16 <input type="checkbox"/>
(2) 會注意聽您的看法或想法	1	2	3	4	5	6	7	<input type="checkbox"/>
(3) 會關心您	1	2	3	4	5	6	7	<input type="checkbox"/>
(4) 態度不好	1	2	3	4	5	6	7	<input type="checkbox"/>
(5) 很生氣地對您大小聲	1	2	3	4	5	6	7	<input type="checkbox"/>
(6) 因為您不同意他的看法而跟您爭執	1	2	3	4	5	6	7	3-21 <input type="checkbox"/>
(7) 讓您覺得很窩心	1	2	3	4	5	6	7	3-22 <input type="checkbox"/>
(8) 以您為榜樣	1	2	3	4	5	6	7	<input type="checkbox"/>
(9) 覺得您讓他很有面子	1	2	3	4	5	6	7	<input type="checkbox"/>
(10) 對您不理不睬	1	2	3	4	5	6	7	<input type="checkbox"/>
(11) 覺得您管他太多	1	2	3	4	5	6	7	<input type="checkbox"/>
(12) 覺得您不關心他	1	2	3	4	5	6	7	3-27 <input type="checkbox"/>

31. 他是否出現過下列情形？是從來不會、本來就會、還是升上國三才出現的？

	從 來 不 會	本 來 就 會	國 三 才 會	
(1) 容易害怕或憂慮	1	2	3	3-28 <input type="checkbox"/>
(2) 動不動就哭	1	2	3	<input type="checkbox"/>
(3) 不由自主地咬指甲或抓、摸臉頰和身體	1	2	3	<input type="checkbox"/>
(4) 過度在意整齊或清潔（例如：太常洗手、洗澡）	1	2	3	3-31 <input type="checkbox"/>
(5) 動作遲緩、缺乏活力	1	2	3	<input type="checkbox"/>
(6) 原因不明的頭痛、肚子痛	1	2	3	<input type="checkbox"/>
(7) 沈默寡言	1	2	3	<input type="checkbox"/>
(8) 睡不好或失眠	1	2	3	3-35 <input type="checkbox"/>

32.以目前的狀況而言，下列哪些事情是由您這個小孩自己決定而不需要和您們商量的？

	是	不	不	
		是	適	
			用	
(1)零用錢怎麼用	1	2	0	3-36 <input type="checkbox"/>
(2)看電視的時段或節目	1	2	0	<input type="checkbox"/>
(3)買 CD、漫畫	1	2	0	<input type="checkbox"/>
(4)買 VCD 或 DVD、電動	1	2	0	<input type="checkbox"/>
(5)最晚幾點回家	1	2	0	3-40 <input type="checkbox"/>
(6)去網咖	1	2	0	3-41 <input type="checkbox"/>
(7)和同學朋友出去	1	2	0	<input type="checkbox"/>
(8)聽演唱會或參加簽名會	1	2	0	<input type="checkbox"/>
(9)上圖書館或 K 書中心	1	2	0	<input type="checkbox"/>
(10)去同學或朋友家過夜	1	2	0	<input type="checkbox"/>
(11)講電話或上網多久	1	2	0	3-46 <input type="checkbox"/>

接下來，我們想了解當孩子有問題時，您們做父母的會怎麼幫他

33.這個孩子學校功課有問題時，您會怎麼辦？（單選） 3-47

- ①自己或配偶可以教他或跟他討論 ②雖然幫不上忙，但會找人教他或找補習班
③沒辦法 ④叫他去問老師、同學或別人
⑤其他_____

34.孩子有心事時，您會怎麼辦？【可複選】

- ①無從知道他的心事是什麼 ②會和這個孩子溝通 3-48
③到報章雜誌網路上去找解決的參考方法
④會為他的問題向人請教 3-51

↳ 34a.請教誰：【可複選】

- ①配偶 ②孩子的（外）祖父母 ③鄰居 ④同事 3-52
⑤朋友 ⑥孩子的同學 ⑦其他親友 ⑧其他_____ 3-56

35.您會幫這個孩子規劃好各項時間表嗎？

- ①會 ②不會 3-60

36. 接下來，想請教您親子教養方面的事情：

	總	一	半	沒	不		
	是	時	時	有	適		
	↓	↓	↓	↓	↓		
(1) 您知道他每天的行蹤	1	2	3	4	5	0	3-61 <input type="checkbox"/>
(2) 同樣一件事，您有時處罰小孩，有時不處罰	1	2	3	4	5	0	<input type="checkbox"/>
(3) 處罰他時會打他	1	2	3	4	5	0	<input type="checkbox"/>
(4) 有關他的事決定之後，您會告訴他您的想法	1	2	3	4	5	0	3-64 <input type="checkbox"/>

37. 那您配偶他呢？（無配偶者請選不適用）

	總	一	半	沒	不		
	是	時	時	有	適		
	↓	↓	↓	↓	↓		
(1) 他知道小孩每天的行蹤	1	2	3	4	5	0	3-65 <input type="checkbox"/>
(2) 同樣一件事，他有時處罰小孩，有時不處罰	1	2	3	4	5	0	<input type="checkbox"/>
(3) 處罰他時會打他	1	2	3	4	5	0	<input type="checkbox"/>
(4) 有關孩子的事決定之後，他會告訴孩子他的想法	1	2	3	4	5	0	3-68 <input type="checkbox"/>

38. 在管教孩子方面，您們家通常是誰作主？

- ① 總是您的配偶決定
 ② 通常是您的配偶決定
 ③ 通常是您和您的配偶共同決定
 ④ 通常是您決定
 ⑤ 總是您決定
 ⑥ 其他 _____

3-69

39. 今年（民國90年），他常常蹺課、逃學或故意不去上學嗎？

- ① 常常
 ② 有時候
 ③ 偶爾
 ④ 從未
 ⑤ 不知道

3-70

40. 今年（民國90年），他常常在學校裡惹麻煩（例如：吵架、打架、在班上惹事等）嗎？

- ① 常常
 ② 有時候
 ③ 偶爾
 ④ 從未
 ⑤ 不知道

3-71

41. 您認為他在學校的成績表現如何？

- ① 很好
 ② 中上
 ③ 中等
 ④ 中下
 ⑤ 不好
 ⑥ 不知道

3-72

42. 那他在學校的整體表現呢？

- ① 很好
 ② 中上
 ③ 中等
 ④ 中下
 ⑤ 不好
 ⑥ 不知道

3-73

43.跟班上其他同學比較起來，他的程度如何？
①落後很多，很難跟得上 ②有點落後，可能跟得上
③差不多 ④比別人好 ⑤不知道 4-1

44.整體而言，您覺得他喜不喜歡學校？
①很喜歡 ②喜歡 ③不太喜歡 ④一點也不喜歡 ⑤不知道

45.整體而言，您覺得他喜不喜歡學校的老師？
①很喜歡 ②喜歡 ③不太喜歡 ④一點也不喜歡 ⑤不知道

46.整體而言，您覺得他喜不喜歡學校的同學？
①很喜歡 ②喜歡 ③不太喜歡 ④一點也不喜歡 ⑤不知道 4-4

47.他大概有幾個好朋友？
①大概有_____個（續答47a） ②沒有好朋友 ③不知道 4-5

47a.您和他好朋友的父母熟不熟？
①很熟 ②還算熟 ③不太熟 ④很不熟 ⑤都不認識 4-8

48.他同班同學的家長，您大概認識幾位？
①0位 ②1-2位 ③3-5位 ④6-9位 ⑤10位以上

49.他國中畢業後，您希望他做什麼？
①升學 ②當學徒學技術 ③從事全職的工作 4-10
④其它，請註明_____

50.您會不會擔心下面這些事情？

	很	不	有		
	不	太	點	很	
	擔	擔	擔	擔	
	心	心	心	心	
(1)他考不上好學校	1	2	3	4	4-11 <input type="checkbox"/>
(2)他學壞	1	2	3	4	<input type="checkbox"/>
(3)他的健康	1	2	3	4	<input type="checkbox"/>
(4)他在學校被欺負	1	2	3	4	<input type="checkbox"/>
(5)治安不好威脅他的人身安全	1	2	3	4	<input type="checkbox"/>
(6)他太早交男女朋友	1	2	3	4	4-16 <input type="checkbox"/>

51. 他三歲以前，白天主要是由他的什麼人來照顧？ 4-17

- ① 父母 ② 祖父母 ③ 外祖父母 ④ 其他親戚：_____
- ↓ ⑤ 保母 ⑥ 托兒所或育嬰中心的人 ⑦ 佣人 ⑧ 其他_____

51a. 他三歲以前有沒有被其他人照顧過半年以上？ ① 有 ② 沒有（跳答52）

51b. 帶他的是什麼人？【可複選】

- ① 祖父母 ② 外祖父母 ③ 其他親戚：_____ ④ 保母 4-19
- ⑤ 托兒所或育嬰中心的人 ⑥ 佣人 ⑦ 其他_____ 4-23

52. 他三歲以前，您們有跟上一代合住嗎？【可複選】

- ① 沒有 ② 他的祖父母 ③ 他的外祖父母 ④ 其他親戚：_____ 4-26

53. 他三歲以前，晚上主要是由他的什麼人來照顧？

- ① 父母 ② 祖父母 ③ 外祖父母 ④ 其他親戚：_____
- ⑤ 保母 ⑥ 托兒所或育嬰中心的人 ⑦ 佣人 ⑧ 其他_____

54. 他三歲以前，晚上多半跟誰住？

- ① 跟父母住 ② 跟祖父母住 ③ 跟外祖父母住 ④ 跟其他親戚住
- ⑤ 住保母家 ⑥ 住托兒所或育嬰中心 ⑦ 其他_____

55. 他三歲到六歲之間，白天主要由誰來照顧？ 4-32

- ① 父母 ② 祖父母 ③ 外祖父母 ④ 其他親戚：_____
- ↓ ⑤ 保母 ⑥ 托兒所或唸幼稚園 ⑦ 佣人 ⑧ 其他_____

55a. 他三歲到六歲之間有沒有被其他人照顧過半年以上？ ① 有 ② 沒有（跳答56）

55b. 帶他的是什麼人？【可複選】

- ① 祖父母 ② 外祖父母 ③ 其他親戚：_____ ④ 保母 4-34
- ⑤ 托兒所或育嬰中心的人 ⑥ 佣人 ⑦ 其他_____ 4-38

56. 他三歲到六歲之間，您們有跟上一代合住嗎？【可複選】

- ① 沒有 ② 祖父母 ③ 外祖父母 ④ 其他親戚：_____ 4-41

57. 這個孩子三到六歲之間，晚上主要由誰來照顧？

- ① 父母 ② 祖父母 ③ 外祖父母 ④ 其他親戚：_____
- ⑤ 保母 ⑥ 托兒所或唸幼稚園 ⑦ 佣人 ⑧ 其他_____

58. 他三歲到六歲之間，晚上多半跟誰住？ 4-46

- ① 跟父母住 ② 跟祖父母住 ③ 跟外祖父母住 ④ 跟其他親戚住
- ⑤ 住保母家 ⑥ 其他_____

59.孩子從小到現在，您父母對孩子的管教，常不常讓您為難？

- ①經常 ②有時候 ③很少 ④從來不會 ⑤沒有相處

4-47

60.孩子從小到現在，您公婆/岳父母對孩子的管教，常不常讓您為難？

- ①經常 ②有時候 ③很少 ④從來不會 ⑤沒有相處

61.小孩六歲之前的教養問題，您通常會去請教誰？【可複選】

- ①父母 ②公婆/岳父母 ③保母 ④同事 ⑤朋友

4-49

- ⑥其他親戚 ⑦看書 ⑧其他方式 ⑩不適用（自己沒帶過）

4-54

62.小孩在六歲之前臨時需要人照顧，您最常找誰？

4-58

- ①父母 ②公婆/岳父母 ③保母 ④其他人_____

- ⑤沒有這種情形 ⑩不適用（自己沒帶過）

63.您那讀國三的孩子在國二的時候會幫忙做下列家事嗎？

	從 未	很 少	有 時 候	常 常	不 適 用	
(1)為家人煮飯燒菜	1	2	3	4	0	4-59 <input type="checkbox"/>
(2)洗碗	1	2	3	4	0	<input type="checkbox"/>
(3)買東西、跑腿	1	2	3	4	0	<input type="checkbox"/>
(4)清潔整理自己房間	1	2	3	4	0	<input type="checkbox"/>
(5)打掃家裡	1	2	3	4	0	4-63 <input type="checkbox"/>
(6)洗衣（自己的或家人的）、曬衣服、摺衣服	1	2	3	4	0	<input type="checkbox"/>
(7)倒垃圾	1	2	3	4	0	<input type="checkbox"/>
(8)修理東西	1	2	3	4	0	<input type="checkbox"/>
(9)照顧陪伴弟妹	1	2	3	4	0	<input type="checkbox"/>
(10)幫忙家裡生意、做農事、做工	1	2	3	4	0	4-68 <input type="checkbox"/>

64.孩子有沒有自己個人的房間？ ①有（跳答 65） ②沒有

4-69

64a.有沒有自己個人的書桌？ ①有（跳答 65） ②沒有

64b.有沒有和別人共用讀書的地方？ ①有 ②沒有

4-71

65.從這幾年升高中的表現來看，他在〔台北市/台北縣/宜蘭縣〕就讀的國中好不好？

- ①很好 ②好 ③還算好 ④不太好 ⑤不好 ⑥不知道

4-72

66.這學校是您們住家的學區嗎？

- ①是（續問 64） ②不是

4-73

67.您是因為考慮這孩子能進現在就讀的國中，才搬到這學區嗎？

- ①是 ②不是

4-74

二、個人生活經驗

1. 您的整體健康情況如何？

- ①很好 ②好 ③普通 ④不太好 ⑤不好

4-75

2. 您丈夫（妻子）整體的健康情形如何？

- ①很好 ②好 ③普通 ④不太好 ⑤不好

3. 以下有關於您自己目前的生活感受的句子，您同意不同意？

	很 同 意	同 意	不 同 意	很 不 同 意	
(1)我愈來愈覺得很難和我的孩子溝通	1	2	3	4	4-77 <input type="checkbox"/>
(2)我覺得到目前為止，我還是一事無成	1	2	3	4	<input type="checkbox"/>
(3)我已經開始對我的老年生活感到憂心	1	2	3	4	<input type="checkbox"/>
(4)我愈來愈覺得我的生活單調乏味	1	2	3	4	<input type="checkbox"/>
(5)我覺得我沒有足夠的時間去完成我最想要做的事	1	2	3	4	4-81 <input type="checkbox"/>
(6)如果可以從頭來過，我會選擇單身	1	2	3	4	<input type="checkbox"/>
(7)如果可以從頭來過，我仍然會選擇有小孩	1	2	3	4	<input type="checkbox"/>
(8)如果可以從頭來過， 我仍然會選擇我目前的工作或當家庭主婦	1	2	3	4	<input type="checkbox"/>
(9)我愈來愈覺得管不動我的孩子	1	2	3	4	4-85 <input type="checkbox"/>

4. 過去一個星期，您有沒有下列的情形？程度如何？

	沒 有	有 ， 有 點	有 ， 普 通	有 ， 嚴 重	有 ， 很 嚴 重	
(1)頭痛、頭暈	1	2	3	4	5	5-1 <input type="checkbox"/>
(2)壓力太大，感覺喘不過氣來	1	2	3	4	5	<input type="checkbox"/>
(3)脾氣無法控制	1	2	3	4	5	<input type="checkbox"/>
(4)凡事都責怪自己	1	2	3	4	5	<input type="checkbox"/>
(5)腰酸背痛	1	2	3	4	5	5-5 <input type="checkbox"/>
(6)感到孤獨或鬱卒	1	2	3	4	5	<input type="checkbox"/>
(7)擔心過度	1	2	3	4	5	<input type="checkbox"/>
(8)睡不好或失眠	1	2	3	4	5	<input type="checkbox"/>
(9)感覺虛弱或手腳沈重	1	2	3	4	5	<input type="checkbox"/>
(10)感覺神經緊張或全身緊繃	1	2	3	4	5	<input type="checkbox"/>
(11)覺得做每件事都很費力	1	2	3	4	5	5-11 <input type="checkbox"/>

5.過去一年內，下列事情發生過嗎？

	有	沒	
(1)親自照料生重病或行動不便的父母或其他親戚	1	2	5-12 <input type="checkbox"/>
(2)自己遭遇到婚姻問題	1	2	<input type="checkbox"/>
(2)a.是哪方面的問題？ <input type="checkbox"/> ①分居 <input type="checkbox"/> ②外遇 <input type="checkbox"/> ③離婚 <input type="checkbox"/> ④其他			5-14 <input type="checkbox"/>
(3)有上一代的家人搬進來住	1	2	<input type="checkbox"/>
(4)家庭內衝突增加	1	2	<input type="checkbox"/>
(5)自己或配偶有酗酒的問題	1	2	<input type="checkbox"/>
(6)自己或配偶有賭博的問題	1	2	<input type="checkbox"/>
(7)自己或配偶開始抽煙或抽得更凶	1	2	<input type="checkbox"/>
(8)自己或配偶工作不順	1	2	5-20 <input type="checkbox"/>
(9)自己或配偶失業	1	2	<input type="checkbox"/>
(10)家中有一個小孩行為上出現了嚴重的問題	1	2	<input type="checkbox"/>
(11)自己或配偶生重病或受重傷	1	2	<input type="checkbox"/>
(12)其他家人生重病或受重傷	1	2	<input type="checkbox"/>
(13)家中有人去世	1	2	<input type="checkbox"/>
(14)家中有人惹上官司或被逮捕	1	2	5-26 <input type="checkbox"/>

5b.上列事情哪一項最困擾您？_____ 5-27

6.整個來說，您覺得最近的日子過的快樂嗎？

①很快樂 ②快樂 ③不快樂 ④很不快樂 5-29

三、家庭生活（婚姻關係、配偶、經濟概況）

1.民國90年，您家的收支情形如何？

①結餘很多 ②結餘一些 ③收支打平 ④不太夠用 5-30

2.和大多數的家庭比較起來，您覺得您家現在的經濟情況如何？

①好很多 ②好一些 ③差不多 ④差一些 ⑤差很多 5-31

3.除了課本以外，您家裡大約有多少本書？

①無 ②1-10本 ③11-20本 ④21-50本 ⑤51-100本
⑥101-500本 ⑦500本以上

4.您家有下列書嗎？【可複選】

①世界地圖冊 ②字典 ③百科全書 ④文學名著 5-33

5.您或您的配偶會去聽音樂會、看舞蹈戲劇表演或去美術館等參觀藝術展覽嗎？ 5-37

①幾乎沒有 ②一年一兩次 ③幾個月一次 ④一個月一次 ⑤一個月一次以上

6.您或您的配偶會在家聽音樂嗎（不包括卡拉OK）？

①幾乎沒有 ②偶而 ③經常 ④幾乎每天 5-38

7.您現在的婚姻狀況為何？

①第一次婚姻 ②再婚 ③離婚 ④喪偶 ⑤其他，請說明：_____

圈選①②者請續答；圈選③④⑤者請跳至14頁四、個人成長經驗作答，以下8至14題不用作答

8.您和您的配偶是否同住？ ①是 ②否 5-40

9.跟大多數的夫妻比較，您和您丈夫（妻子）的相處情形如何？

①很好 ②好一些 ③差不多 ④差一些 ⑤很差 5-41

10.這兩年來，是否有下列情形發生？發生的頻率？

	有	有			
	從	偶	經	跳	
	未	爾	常	答	
(1)有離婚或分居這類念頭（從未者跳答）	1	2	3		5-42 <input type="checkbox"/>
(2)曾和丈夫（妻子）討論離婚或分居的事	1	2	3	0	<input type="checkbox"/>
(3)曾和好朋友談到離婚或分居的事	1	2	3	0	<input type="checkbox"/>
(4)曾找過律師或專業人士談離婚或分居的事	1	2	3	0	5-45 <input type="checkbox"/>

11.整體而言，您對您的婚姻感到滿意嗎？ 5-46

①很滿意 ②滿意 ③還算滿意 ④有點不滿意 ⑤不滿意 ⑥很不滿意

12.回想這半年來，當您和您的丈夫（妻子）一起聊天或做事情時，他是如何對待您的？

	總	一	沒					
	是	半	有					
	↓	時	↓					
	↓	間	↓					
	↓	↓	↓					
(1)會問您對重要事情的看法	1	2	3	4	5	6	7	5-47 <input type="checkbox"/>
(2)仔細聆聽您的看法或想法	1	2	3	4	5	6	7	<input type="checkbox"/>
(3)表現出支持您和了解您的樣子	1	2	3	4	5	6	7	5-49 <input type="checkbox"/>

13.當您和您的丈夫（妻子）有嚴重的意見不同時，有沒有發生下列狀況？【可複選】

- ①討論 ②冷戰或不予處置 ③吵架 ④打架 5-50
⑤沒有發生嚴重意見不同 5-54

14.這半年來，您家中有無下列情形發生？【以下五題皆可複選】

(1)您配偶是否曾對您：

- ①大小聲 ②動手打人 ③不理不睬 ④亂摔東西 ⑤均無 5-55

(2)您是否曾對您的配偶：

- ①大小聲 ②動手打人 ③不理不睬 ④亂摔東西 ⑤均無 5-60

(3)您是否曾對您那讀國三的小孩：

- ①大小聲 ②動手打人 ③不理不睬 ④亂摔東西 ⑤均無 5-65

(4)您配偶是否曾對您那讀國三的小孩：

- ①大小聲 ②動手打人 ③不理不睬 ④亂摔東西 ⑤均無 5-70

(5)您的小孩們之間是否曾相互：（僅有一個小孩者，不用答）

- ①大小聲 ②動手打人 ③不理不睬 ④亂摔東西 ⑤均無 5-75

四、個人經驗

家庭作息及日常生活（以下各項都是指您這位小孩升上國三以後的情形）

1.請問您平常一個禮拜裡面大概有幾天在外面吃晚飯？ ____ 天（指最近一個月） 6-1

【買回家吃或叫外賣也算在家用餐，不算在外面吃晚飯】

2.您平常一個禮拜有幾天是晚上十點以後回家？ ____ 天（指最近一個月）

3.您平常幾點睡覺？ ____時 ____分。幾點起床？ ____時 ____分 6-3

4.您們家平常誰最晚睡覺？

- ①自己 ②配偶 ③國三的小孩 ④其他小孩 ⑤其他 ⑥不一定 6-11

4a.他(最晚睡的人)平常大概都是幾點睡覺？ ____ 時 ____ 分 6-12

5.這個國三的孩子平均每個禮拜有幾天和父母一起吃晚飯？ ____ 天（指最近一個月） 6-16

6.他平常一個禮拜有幾天是晚上十點以後回家？ ____ 天（指最近一個月） 6-17

7.他週末的時候常不常和家人一起相處？（指相處半個鐘頭以上）

- ①經常 ②有時候 ③很少 ④幾乎沒有 6-18

請問您目前與父母親互動的情形

8. 您的父母和您配偶的父母現在住在哪裡？（請將答案選項填在下表）

- 不適用 住在一起 隔壁，同棟樓，同鄰巷 走路 15 分鐘內到達
 車程 30 分鐘以內 車程 30 分鐘—1 小時 車程 1 小時以上 國外 輪住

9. 您們和他們多久聯絡一次？（請將答案選項填在下表）

- 不適用 幾乎每天 每週 3-4 次 每週 1-2 次 每月 1-2 次
 一年 6-10 次 一年 3-5 次 一年 1-2 次

關係	8. 住在哪裡	9. 聯絡頻率	關係	8. 住在哪裡	9. 聯絡頻率
父親			母親		
公公			婆婆		
岳父			岳母		

6-19

6-25

6-31

10. 過去幾年，您或您的配偶曾提供您父母以下的幫助或費用嗎？【可複選】

- 不適用 生病照顧 料理家務、買東西、做飯 6-37
- 重要事情提供意見 定期給生活費 不定期給錢 6-40
- 購買大型家電、家具或貴重首飾 均無 6-43

11. 過去幾年，您或您的配偶曾提供您配偶的父母以下的幫助或費用嗎？【可複選】

- 不適用 生病照顧 料理家務、買東西、做飯 6-45
- 重要事情提供意見 定期給生活費 不定期給錢 6-48
- 購買大型家電、家具或貴重首飾 均無 6-51

12. 過去幾年，您的父母曾提供您以下的幫助或費用嗎？【可複選】

- 不適用 生病照顧 料理家務、買東西、做飯 6-53
- 重要事情提供意見 定期給生活費 不定期給錢 6-56
- 照顧小孩 均無 6-59

13. 過去幾年，您配偶的父母曾提供您以下的幫助或費用嗎？【可複選】

- 不適用 生病照顧 料理家務、買東西、做飯 6-61
- 重要事情提供意見 定期給生活費 不定期給錢 6-64
- 照顧小孩 均無 6-67

14. 請問您平常一天裡面，從早到晚大概總共跟多少人接觸？

（包括講話、打電話、寫信、透過電腦網路，不管是認識或不認識的都算）

- 0-4 人 5-9 人 10-19 人 20-49 人 50-99 人 100 人以上 6-69

15. 這些人裡面，大概有多少是住在附近的鄰居？

6-70

- 幾乎都是 大部份是 大概一半一半 大部份不是 幾乎都不是

16. 請問您或您配偶的親戚、朋友、或其他認識的人裡面：

	有沒有人在做下面這些職業？	他是您或您配偶的什麼人？	
(1) 醫生	<input type="checkbox"/> ①有 <input type="checkbox"/> ②沒有		7-1 <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
(2) 高中老師	<input type="checkbox"/> ①有 <input type="checkbox"/> ②沒有		7-4 <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
(3) 民意代表	<input type="checkbox"/> ①有 <input type="checkbox"/> ②沒有		7-7 <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
(4) 警察	<input type="checkbox"/> ①有 <input type="checkbox"/> ②沒有		7-10 <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>

(01)自己 (02)配偶 (03)自己父母 (04)配偶父母 (05)子女 (06)兄弟姊妹 (07)其他親戚
 (08)以前的鄰居 (09)現在的鄰居 (10)同學 (11)老師 (12)學生 (13)以前的同事
 (14)現在的同事 (15)上司 (16)下屬 (17)同社團 (18)同宗教團體 (19)好朋友 (20)普通朋友
 (21)客戶 (22)同鄉 (23)透過配偶認識的 (24)透過父母認識的 (25)透過子女認識的
 (26)透過其他人認識的 (27)其他關係 (28)專業(透過商業活動認識) (29)其他_____

17. 您常參加下列社交或社會活動嗎？當您要參加這些活動時，您那國三的孩子會不會跟您去？

	自己有否參與					國三孩子有否一起				
	從未	很少	有時候	常常		從未	很少	有時候	常常	
(1) 朋友聯誼	1	2	3	4	7-13 <input type="checkbox"/>	1	2	3	4	7-20 <input type="checkbox"/>
(2) 同事聚會	1	2	3	4	<input type="checkbox"/>	1	2	3	4	<input type="checkbox"/>
(3) 親戚聚會	1	2	3	4	<input type="checkbox"/>	1	2	3	4	<input type="checkbox"/>
(4) 婚禮	1	2	3	4	<input type="checkbox"/>	1	2	3	4	<input type="checkbox"/>
(5) 節慶活動等	1	2	3	4	<input type="checkbox"/>	1	2	3	4	<input type="checkbox"/>
(6) 宗教活動	1	2	3	4	<input type="checkbox"/>	1	2	3	4	<input type="checkbox"/>
(7) 義工或社會服務活動	1	2	3	4	7-19 <input type="checkbox"/>	1	2	3	4	7-26 <input type="checkbox"/>

18. 您平常會不會花時間去注意您住的這一帶地方發生的一些事情？

①常常會 ②會 ③不會 ④絕對不會 ⑤無意見 7-27

19. 一般而言，您對您所居住的這一帶有親切的感覺嗎？

①常常有 ②有 ③很少 ④沒有 ⑤無意見

20. 如果用下列一些配對的形容詞來形容您所居住的這一帶，您認為是屬於哪一個情況？

(1) 很安全的	7	6	5	4	3	2	1	很危險	7-29 <input type="checkbox"/>
(2) 很整潔	7	6	5	4	3	2	1	很髒亂	<input type="checkbox"/>
(3) 很适合養小孩	7	6	5	4	3	2	1	很不适合養小孩	<input type="checkbox"/>
(4) 很方便	7	6	5	4	3	2	1	很不方便	7-32 <input type="checkbox"/>

21. 整個來說，您滿不滿意目前住的這個地方附近？

①很滿意 ②還算滿意 ③不太滿意 ④很不滿意 7-33

22.您過去一年有沒有參加住家附近下列的活動？

- | | | | |
|----------------------|-----------------------------|------------------------------|-------------------------------|
| (1)大樓或社區辦的活動 | <input type="checkbox"/> ①有 | <input type="checkbox"/> ②沒有 | 7-34 <input type="checkbox"/> |
| (2)村、里民大會或村里舉辦的活動 | <input type="checkbox"/> ①有 | <input type="checkbox"/> ②沒有 | <input type="checkbox"/> |
| (3)廟或教會辦的活動 | <input type="checkbox"/> ①有 | <input type="checkbox"/> ②沒有 | <input type="checkbox"/> |
| (4)學校、機構或社團在住家附近辦的活動 | <input type="checkbox"/> ①有 | <input type="checkbox"/> ②沒有 | 7-37 <input type="checkbox"/> |

23.您平均一天大概花多少時間看電視新聞？（指最近一個月）

7-38

- ①不到半個鐘頭 ②半個鐘頭到一個鐘頭以下 ③一個鐘頭到兩個鐘頭以下
④兩個鐘頭或以上 ⑤從來不看

24.您平均一天大概花多少時間看報紙？（指最近一個月）

- ①不到半個鐘頭 ②半個鐘頭到一個鐘頭以下 ③一個鐘頭到兩個鐘頭以下
④兩個鐘頭或以上 ⑤從來不看

25.您常不常上網？大概多久上網一次？

7-40

- ①幾乎每天 ②大概兩三天一次 ③大概一個禮拜一次
④很少 ⑤從來不上網

最後再請教您幾個問題

26.您認為社會上一般人通常都願意幫助別人，還是只會管自己的事情，還是一半一半？

- ①通常願意幫助別人 ②只會管自己的事情
③一半一半 ④不知道

7-41

27.就您個人的情形來說，您認為您目前的生活水準和您的努力比起來公不公平？

- ①很公平 ②公平 ③還算公平 ④不公平 ⑤很不公平 ⑥不知道

28.您對台灣整個社會未來的發展感到樂觀還是悲觀？

7-43

- ①很樂觀 ②有點樂觀 ③有點悲觀 ④很悲觀
⑤沒有意見 ⑥不了解題意 ⑦不知道

問卷到此結束。非常謝謝您！

(一) 請填寫您的個人基本資料：

姓名		性別	<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女	出生年(民國)	
教育程度	<input type="checkbox"/> ①小學 <input type="checkbox"/> ②國(初)中 <input type="checkbox"/> ③高中 <input type="checkbox"/> ④高職 <input type="checkbox"/> ⑤專科 <input type="checkbox"/> ⑥大學或學院 <input type="checkbox"/> ⑦研究所及以上 <input type="checkbox"/> ⑧其他，請說明：_____				
職業職稱		您與這國三小孩的關係是：			
		<input type="checkbox"/> ①母子 <input type="checkbox"/> ②父子 <input type="checkbox"/> ③祖孫 <input type="checkbox"/> ④其他，請說明_____			
您家每月平均收入約_____千元		您家每月平均支出約_____千元			
聯絡地址					
聯絡電話					

1-15

1-18

1-19

1-22

1-26

1-30

(二) 請填寫您配偶的個人基本資料：

姓名		出生年(民國)		職業職稱	
教育程度	<input type="checkbox"/> ①小學 <input type="checkbox"/> ②國(初)中 <input type="checkbox"/> ③高中 <input type="checkbox"/> ④高職 <input type="checkbox"/> ⑤專科 <input type="checkbox"/> ⑥大學或學院 <input type="checkbox"/> ⑦研究所及以上 <input type="checkbox"/> ⑧其他，請說明：_____				

1-33

1-37

(三) 您有幾個子女？請依照排行順序在下表中填入他們的基本資料：

排行	性別	出生年 (民國)	目前的教育程度	是否 同住	婚姻 狀況
老大	<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女		<input type="checkbox"/> 幼稚園 <input type="checkbox"/> 國小 <input type="checkbox"/> 國中 <input type="checkbox"/> 高中 <input type="checkbox"/> 高職 <input type="checkbox"/> 專科 <input type="checkbox"/> 大學 <input type="checkbox"/> 研究所	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否	<input type="checkbox"/> 已婚 <input type="checkbox"/> 未婚
老二	<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女		<input type="checkbox"/> 幼稚園 <input type="checkbox"/> 國小 <input type="checkbox"/> 國中 <input type="checkbox"/> 高中 <input type="checkbox"/> 高職 <input type="checkbox"/> 專科 <input type="checkbox"/> 大學 <input type="checkbox"/> 研究所	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否	<input type="checkbox"/> 已婚 <input type="checkbox"/> 未婚
老三	<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女		<input type="checkbox"/> 幼稚園 <input type="checkbox"/> 國小 <input type="checkbox"/> 國中 <input type="checkbox"/> 高中 <input type="checkbox"/> 高職 <input type="checkbox"/> 專科 <input type="checkbox"/> 大學 <input type="checkbox"/> 研究所	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否	<input type="checkbox"/> 已婚 <input type="checkbox"/> 未婚
老四	<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女		<input type="checkbox"/> 幼稚園 <input type="checkbox"/> 國小 <input type="checkbox"/> 國中 <input type="checkbox"/> 高中 <input type="checkbox"/> 高職 <input type="checkbox"/> 專科 <input type="checkbox"/> 大學 <input type="checkbox"/> 研究所	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否	<input type="checkbox"/> 已婚 <input type="checkbox"/> 未婚
老五	<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女		<input type="checkbox"/> 幼稚園 <input type="checkbox"/> 國小 <input type="checkbox"/> 國中 <input type="checkbox"/> 高中 <input type="checkbox"/> 高職 <input type="checkbox"/> 專科 <input type="checkbox"/> 大學 <input type="checkbox"/> 研究所	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否	<input type="checkbox"/> 已婚 <input type="checkbox"/> 未婚
老六	<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女		<input type="checkbox"/> 幼稚園 <input type="checkbox"/> 國小 <input type="checkbox"/> 國中 <input type="checkbox"/> 高中 <input type="checkbox"/> 高職 <input type="checkbox"/> 專科 <input type="checkbox"/> 大學 <input type="checkbox"/> 研究所	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否	<input type="checkbox"/> 已婚 <input type="checkbox"/> 未婚

1-38

1-44

1-50

1-56

1-62

1-68

計畫執行時間

1-74