

從青少年時期至成年初期的健康行為調適：
家庭、學生與社區的交互關係 2KJ3W3(青二高二) 2001/11

姓名：_____ 性別：男 女 居住縣市：台北市 台北縣 宜蘭縣

※請從第一題開始，依序作答，若選項後面有跳答提示，則依提示跳題作答。

1 請問您目前是在學校唸書嗎？

- (1) 是
 (2) 不是 (跳答第 4 題)

2 您目前在哪裡唸書？

- (1) 高中：_____ 學校 _____ (類組)
 (2) 高職：_____ 學校 _____ 科
 (3) 專科：_____ 學校 _____ 科

3 您現在幾年級？

- (1) 一年級 (跳至第 5 題)
 (2) 二年級 (跳至第 8 題)

4 那請問您目前在做什麼？ (跳至 22 題)

- (01) 上 補習班，準備重考
 (02) 在家裡唸書，準備重考
 (03) 在工作了，你做什麼工作 _____
 (04) 結婚了，也有工作 _____
 (05) 結婚了，待在家裡
 (06) 在家裡幫忙 (指幫忙看店、做生意)
 (07) 就待在家裡
 (08) 其他 _____

5 你是不是重考

- (1) 是 (2) 不是 (跳答第 8 題)

6 請問您是透過什麼方式進入現在就讀的學校？ (第 5 題回答選項 2，不用回答)

- (1) 推薦甄選入學 (2) 申請入學或保送
 (3) 其他免試入學方式 【例如：高職登記入學或憑國中成績單入學】
 (4) 校內直升 (5) 學校獨立招生
 (6) 其他 _____

7 你入學的基本學力測驗是幾分？_____（第5題回答選項2、8，不用回答）

【請填答確實的數字】

8 只用基本學力測驗的成績申請入學，你認為公不公平？

(1)公平 (2)不公平 (3)不知道

9 你們學校是不是男女合校？

(1)是 (2)不是（跳答第11題）

10 你們班是不是男女合班？

(1)是 (2)不是

11 您對您現在就讀的學校，是否感到滿意？

(1)很滿意 (2)滿意 (3)普通 (4)不滿意 (5)很不滿意

12 這學期以來，你覺得有多少位老師是你喜歡或還算喜歡的？

(1)沒有 (2)一位 (3)二位
 (4)三位 (5)四位 (6)五位以上

13 這學期以來，你覺得有多少位老師是你討厭或有點討厭的？

(1)沒有 (2)一位 (3)二位
 (4)三位 (5)四位 (6)五位以上

14 這學期以來，在需要段考或專業科目中，你喜歡那幾科（請最多講三科）？

(1)有，那幾科_____

(2)都不喜歡

15 這學期以來，在不需要段考或非專業科目中，你喜歡那幾科（請最多講三科）？

(1)有，那幾科_____

(2)都不喜歡

16 這學期以來，所有科目中，你頭痛的是那些科（請最多講三科）？

(01)數學 (02)英語 (03)國文
 (04)物理 (05)化學 (06)生物
 (07)地理 (08)歷史 (09)其他_____

(10)沒有

17 上了（高中／高職／專科）以來，你曾經擔任過班級幹部、社團幹部、小老師嗎？

(1)曾經 (2)不曾

1 8 這學期以來，您跟得上學校的課業進度嗎？

- (1) 我落後很多，很難跟得上
- (2) 我有點落後，可能跟得上
- (3) 只落後一點點，很快就跟上了
- (4) 大部分都跟得上
- (5) 我的進度超前

1 9 你高一下是全班第幾名？（若無實際排名，大約第幾名）（一年級的不用答）

- (1) 全班五名以內 (2) 全班六至十名 (3) 全班十一至二十名
- (4) 全班二十一名以後 (7) 不知道

2 0 你們學校每次段考會不會給全校排名？

- (1) 會 (2) 不會

2 1 開學以來，你有幾天是因為病假，事假，曠課或蹺課而沒去上課？ _____ 天

2 2 你現在還有沒有和以前的國中朋友聯絡？

- (1) 經常 (2) 偶而 (3) 沒有 **【跳答第 24 題】**

2 3 與他們主要聯絡方式是什麼？（複選題）

- (1) 打電話 (2) 通 e-mail (3) 相約一起去打球、看電影或逛街等等
- (4) 到彼此家去玩 (5) 寫信 (6) 其他_____

2 4 你目前住在哪裡？

- (1) 住在家裏
- (2) 住在親戚家（跳答 26 題）
- (3) 住在同學家（跳答 26 題）
- (4) 住在朋友家（跳答 26 題）
- (5) 住校（跳答 26 題）
- (6) 自己住（跳答 26 題）

2 5 你跟爸爸/媽媽住在一起嗎？

- (1) 都住在一起（跳至第 28 題） (2) 只有跟媽媽住
- (3) 只有跟爸爸住 (4) 沒有跟爸媽住

2 6 請問您爸媽還健在嗎？

- (1) 都健在 **【跳答第 28 題】** (2) 只有爸爸健在
- (3) 只有媽媽健在 (4) 都不在世了

2 7 請問您爸爸/媽媽是在最近一年過世的嗎？

- (1) 是 (2) 不是

2 8 過去一年，你爸爸對你的管教態度是比較嚴還是比較鬆？

(只有媽媽或父母都不在的，不用回答)

- (0) 不適用 (1) 比較嚴格 (2) 差不多
 (3) 比較寬鬆 (4) 已經不管我了

2 9 過去一年，你媽媽對你的管教態度是比較嚴還是比較鬆？

(只有爸爸在或父母都不在的，不用回答)

- (0) 不適用 (1) 比較嚴格 (2) 差不多
 (3) 比較寬鬆 (4) 已經不管我了

3 0 你滿不滿意你和爸爸之間的關係？(只有媽媽在或父母都不在的，不用回答)

- (0) 不適用 (1) 很滿意 (2) 滿意 (3) 還算滿意 (4) 不滿意

3 1 你滿不滿意你和媽媽之間的關係？(只有爸爸在或父母都不在的，不用回答)

- (0) 不適用 (1) 很滿意 (2) 滿意 (3) 還算滿意 (4) 不滿意

下列題目請依照實際情形，回答發生的頻率為何：

3 2 過去一年，當你和爸爸在一起時，你爸爸會不會表現出疼愛你和關心你的樣子？

- (0) 不適用 (1) 總是如此 (2) 常常如此
 (3) 有一半時間 (4) 不太常 (5) 幾乎不會如此

3 3 過去一年，當你和媽媽在一起時，你媽媽會不會表現出疼愛你和關心你的樣子？

- (0) 不適用 (1) 總是如此 (2) 常常如此
 (3) 有一半時間 (4) 不太常 (5) 幾乎不會如此

3 4 過去一年，當你和爸爸在一起時，你爸爸會不會很生氣地對你大吼大叫？

- (0) 不適用 (1) 總是如此 (2) 常常如此
 (3) 有一半時間 (4) 不太常 (5) 幾乎不會如此

3 5 過去一年，當你和媽媽在一起時，你媽媽會不會很生氣地對你大吼大叫？

- (0) 不適用 (1) 總是如此 (2) 常常如此
 (3) 有一半時間 (4) 不太常 (5) 幾乎不會如此

3 6 過去一年，您與爸爸相處的時間是變多或變少？

- (0) 不適用 (1) 變多 (2) 變少 (3) 沒變

3 7 過去一年，您與媽媽相處的時間是變多或變少？

- (0) 不適用 (1) 變多 (2) 變少 (3) 沒變

3 8 過去一年，爸爸通常知道你每天的行蹤嗎？

- (0) 不適用 (1) 總是如此 (2) 常常如此
 (3) 有一半時間 (4) 不太常 (5) 完全不知道

3 9 過去一年，媽媽通常知道你每天的行蹤嗎？

- (0) 不適用 (1) 總是如此 (2) 常常如此 (3) 有一半時間
 (4) 不太常 (5) 完全不知道

4 0 過去一年，當你犯同樣錯誤時，爸爸會不會因為他自己的心情，
有時候責備處罰你，有時候卻不責備處罰你？

- (0) 不適用 (1) 總是如此 (2) 常常如此 (3) 有一半時間
 (4) 不太常 (5) 幾乎不會

4 1 過去一年，當你犯同樣錯誤時，媽媽會不會因為他自己的心情，
有時候責備處罰你，有時候卻不責備處罰你？

- (0) 不適用 (1) 總是如此 (2) 常常如此 (3) 有一半時間
 (4) 不太常 (5) 幾乎不會

4 2 過去一年，如果你做錯事情，爸爸會不會動手打你？

- (0) 不適用 (1) 總是如此 (2) 常常如此 (3) 有一半時間
 (4) 不太常 (5) 幾乎不會

4 3 過去一年，如果你做錯事情，媽媽會不會動手打你？

- (0) 不適用 (1) 總是如此 (2) 常常如此 (3) 有一半時間
 (4) 不太常 (5) 幾乎不會

4 4 過去一年，在決定有關家裡的事情時，爸爸會告訴你他的想法嗎？

- (0) 不適用 (1) 總是如此 (2) 常常如此 (3) 有一半時間
 (4) 不太常 (5) 幾乎不會

4 5 過去一年，在決定有關家裡的事情時，媽媽會告訴你她的想法嗎？

- (0) 不適用 (1) 總是如此 (2) 常常如此 (3) 有一半時間
 (4) 不太常 (5) 幾乎不會

4 6 這學期以來，你每星期家庭平均給你/妳多少錢？ _____元
(沒有在學校唸書不用回答)

4 7 這些錢除了通車，吃飯，買書本講義之外，有多少是你自己可以零用或存起來的？ _____元 (沒有在學校唸書不用回答)

4 8 這些零用錢比上國三時多還是少？（沒有在學校唸書的不用回答）

(1) 比國三時多 (2) 比國三時少 (3) 差不多 (4) 沒有零用錢

過去一年（去年 1 0 月以來），有沒有發生過下列的事情：

4 9 你家的經濟狀況有沒有變差？

(1) 有 (2) 沒有 (7) 不知道

5 0 你有沒有生重病或受傷？

(1) 有 (2) 沒有

5 1 你有沒有抽煙？

(1) 有 (2) 沒有

5 2 你有沒有喝酒？

(1) 有 (2) 沒有

5 3 你有沒有在學校惹麻煩？

(0) 不適用 (1) 有 (2) 沒有

5 4 你有沒有逃家？

(1) 有 (2) 沒有

5 5 你有沒有蹺過課？

(0) 不適用 (1) 有 (2) 沒有

5 6 你有沒有打過架？

(1) 有 (2) 沒有

5 7 你有沒有被人勒索或故意打傷？

(1) 有 (2) 沒有

5 8 爸爸媽媽在家的時間有沒有越來越少？

(0) 不適用 (1) 有 (2) 沒有

5 9 爸爸媽媽有沒有越來越常吵架？

(0) 不適用 (1) 有 (2) 沒有

6 0 爸爸媽媽有沒有離婚或分居？

(0) 不適用 (1) 有 (2) 沒有

接下來請問你父母的工作情形：

6 1 爸爸現在有沒有在工作？

(1) 有 (跳答 63 題) (2) 沒有

6 2 那麼他是？(提示選項)

(1) 失業 (2) 退休 (3) 其他_____

6 3 媽媽現在有沒有在工作？

(1) 有 (跳答 6 5 題) (2) 沒有

6 4 那麼她是？(提示選項)

(1) 失業 (2) 退休 (3) 從來沒有工作
 (4) 其他_____

過去一年來 (去年 1 0 月以來)，你的生活有沒有發生過下列這些改變？

6 5 有沒有唸不下書？(沒有在學校唸書，不用回答)

(1) 有 (2) 沒有

6 6 有沒有更加認真唸書？(沒有在學校唸書，不用回答)

(1) 有 (2) 沒有 (7) 不知道

6 7 需不需要打工賺錢？

(1) 有 (2) 沒有

6 8 休閒活動有沒有減少？

(1) 有 (2) 沒有 (7) 不知道

6 9 家庭生活作息有沒有改變？

(1) 有 (2) 沒有 (7) 不知道

7 0 有沒有覺得自己比別人差？

(1) 有 (2) 沒有

7 1 有沒有覺得有些事情變得自己無法掌握？

(1) 有 (2) 沒有

7 2 有沒有覺得很多事情可以自己作主？

(1) 有 (2) 沒有

接下來我們要問你有關補習的一些事：

7 3 這學期，你有沒有參加過校外補習？（沒有在學校唸書的，不用問）

- (0) 不適用【跳到 79 題】 (1) 有 (2) 沒有【跳到 76 題】

7 4 你這學期一共補那些科？（複選題）

- (01) 數學 (02) 英文 (03) 國文 (04) 物理
 (05) 化學 (06) 生物 (07) 地理 (08) 歷史
 (09) 職專校之專業科目 (10) 術科（例如：普通學校的音樂或美術等）
 (11) 其他_____（例如：電腦）

7 5 你這學期補習費一共多少？大約_____元（跳至 7 7 題）

7 6 你現在沒有補習是因為家裏無法負擔補習費嗎？

- (1) 是（跳至 78 題） (2) 不是（跳至 78 題） (7) 不知道（跳至 78 題）

7 7 你補習的目的是什麼？（複選題）

- (1) 加強一般課業能力 (2) 爲了考證照或檢定考試
 (3) 爲了加強升學的術科能力 (4) 其他_____
- (5) 都不是

7 8 你覺得補習有用嗎？

- (1) 有 (2) 沒有 (7) 不知道

7 9 你上課（工作）時大約幾點上床睡覺：____點____分

8 0 你上課（工作）時大約幾點起床：____點____分

8 1 你假日或週末大約幾點上床睡覺：____點____分

8 2 你假日或週末大約幾點起床：____點____分

8 3 你平均每週有幾天與家人吃晚飯？_____天（跟家人在一起即可，不用全家）
（不知如何回答者，以上星期來想）

8 4 你週末的時候常不常和家人一起相處？

- (1) 總是 (2) 經常 (3) 有時候 (4) 很少 (5) 幾乎沒有

接下來，請問你有關打工的事情：

8 5 國中畢業後，你有沒有打過工？（沒有在學校唸書的不用問）

- (0) 不適用【跳答第 99 題】 (1) 有 (2) 沒有【跳答第 99 題】

8 6 如果有，是什麼時候？（複選題）（二年級的不用回答）

(1) 國中畢業後到升高中前（跳至 90 題）

(2) 高一上（跳至 90 題）

8 7 如果有，是什麼時候？（複選題）（一年級的不用回答）

(1) 升高中暑假（需要回答第 88、89 題）

(2) 高一上（需要回答第 90、91 題）

(3) 高一寒假（需要回答第 88、92、93、94、95 題）

(4) 高一下（需要回答第 90、91、92、93、94、95 題）

(5) 升高二暑假（需要回答第 88、89、92、93、94、95 題）

(6) 高二上（需要回答第 90、91、92、93、94、95 題）

8 8 寒暑假一週工作幾小時？_____小時（87 題選 1、3、5 選項者需作答）（以暑假為主）

8 9 整個暑假賺了多少錢？_____元（87 題選 1、5 選項者需作答）（以暑假為主）

9 0 你從週一到週五，一共打工幾小時？_____小時（87 題選 2、4、6 選項者需作答）

9 1 週末，一共打工幾小時？_____小時（87 題選 2、4、6 選項者需作答）

9 2 你最初是如何知道打工訊息的？（87 題選 3、4、5、6 選項者需作答）

(1) 同學或朋友介紹或邀約 (2) 自己看到廣告

(3) 家人或親戚長輩告知 (4) 學校安排或介紹

(5) 其他_____

9 3 你打工是誰決定的？（87 題選 3、4、5、6 選項者需作答）

(1) 完全自己決定 (2) 自己決定、父母同意

(3) 父母建議、自己同意 (4) 完全父母決定

(5) 老師，同學或學校建議 (6) 其他_____

9 4 您打工的原因是？（87 題選 3、4、5、6 選項者需作答）

(1) 有_____

9 5 你打工賺的錢主要用在哪裡？（87 題選 3、4、5、6 選項者需作答）

(1) 付學費，補習費或生活費 (2) 個人零用 (3) 幫忙家庭開銷

(4) 存起來 (5) 其他_____

9 6 你父母贊不贊成你打工？

(1) 贊成 (2) 不贊成 (3) 看是什麼工作 (7) 不知道

9 7 你父母是否知道你打工？

- (1)知道 (2)不知道

9 8 你有沒有因為打工，而與家人疏遠？

- (1)有 (2)沒有

9 9 你覺得打工會不會影響學業成績？

- (1)會 (2)不會 (3)看是什麼工作

過去一個星期，你有沒有下列不舒服的情形？不舒服的程度如何？

1 0 0 你有沒有頭痛

- (1)沒有 (2)有，有點 (3)有，普通
 (4)有，嚴重 (5)有，很嚴重

1 0 1 你有沒有感到孤獨

- (1)沒有 (2)有，有點 (3)有，普通
 (4)有，嚴重 (5)有，很嚴重

1 0 2 你有沒有感到鬱悶或鬱卒

- (1)沒有 (2)有，有點 (3)有，普通
 (4)有，嚴重 (5)有，很嚴重

1 0 3 你有沒有失眠、不易入睡的情況

- (1)沒有 (2)有，有點 (3)有，普通
 (4)有，嚴重 (5)有，很嚴重

1 0 4 你有沒有感覺好像有東西卡在喉嚨

- (1)沒有 (2)有，有點 (3)有，普通
 (4)有，嚴重 (5)有，很嚴重

1 0 5 你有沒有感覺身體某些部位虛弱

- (1)沒有 (2)有，有點 (3)有，普通
 (4)有，嚴重 (5)有，很嚴重

1 0 6 這一年來（去年 1 0 月以來），你有沒有服用過

安眠藥、強力膠、搖頭丸類似的興奮劑或是安非他命、海洛英、嗎啡等藥品？

- (1)有
 (2)沒有【跳答第 109 題】

1 0 7 有，是那一類？（可複選）

- (01)鎮定劑 (02)安眠藥 (03)強力膠 (04)快樂丸
 (05)神仙水 (06)搖頭丸 (07)安非他命 (08)速賜康
 (09)海洛因 (10)嗎啡 (11)古柯鹼 (12)其他_____

1 0 8 藥物主要是來自那裡？

- (1)藥房 (2)家裡 (3)特定販賣場所 (4)來自同學朋友

1 0 9 請問您家有沒有人用過安眠藥、強力膠、搖頭丸類似的興奮劑、安非他命、海洛英、嗎啡等藥物？

- (1)有 (2)沒有 (7)不知道

1 1 0 你的同學朋友中有沒有人用過安眠藥、強力膠、搖頭丸類似的興奮劑、安非他命、海洛英、嗎啡等藥物？

- (1)有 (2)沒有 (7)不知道

接下來請問您有關網路使用的問題：

1 1 1 您常不常上網，大概多久一次？

- (1)幾乎每天 (2)每週二到三次 (3)大概每週一次 (4)很少
 (5)從未上過網（跳至 113 題）

1 1 2 您每個禮拜一共上網大概幾小時？_____小時

1 1 3 這學期，學校功課中，有沒有規定要上網查詢資料的？（沒有在唸書的不用回答）

- (1)有 (2)沒有 (7)不知道

1 1 4 您常不常去網咖？

- (1)幾乎每天去 (2)每週二到三次 (3)大概每週一次
 (4)很少 (5)從未去過

1 1 5 您在網路上有沒有做過下列事情？（可複選）（從未上網的人，不用回答）

- (1)玩線上遊戲 (2)教育學習 (3)上色情網站
 (4)聊天，交友（續答第 116 題） (5)都沒有

1 1 6 您目前在網路上一共認識幾位網友？（第 115 題有選 4 需回答）

- (1)一位 (2)二至四位 (3)五至九位 (4)十至十四位
 (5)十五位以上 (6)沒有 （跳至 118 題）

1 1 7 約出來見面的有幾位？（第 115 題有選 4 需回答）

- (1)一位 (2)二至四位 (3)五至九位 (4)十至十四位
 (5)十五位以上 (6)沒有

1 1 8 請問您上網交友，父母知道嗎？（第 115 題有選 4 需回答）

- (1)知道 (2)不知道

1 1 9 目前您家中電腦可以上網嗎？

- (1)可以 (2)不可以 (3)家裡沒有電腦

1 2 0 您目前有沒有固定交往的男（女）朋友？

- (1)有 【跳答第 122 題】 (2)沒有

1 2 1 你會不會想在最近一兩年內交男（女）朋友？（跳至 123 題）

- (1)會 (2)不會

1 2 2 您是如何認識她／他的？

- (01)學校 (02)補習班 (03)同學介紹 (04)朋友介紹
 (05)在網路上認識的 (06)雜誌徵友欄 (07)交友中心
 (08)打工地方認識 (09)鄰居 (10)校外社團活動
 (11)其他_____

1 2 3 最後，請問您目前的聯絡地址是：_____

1 2 4 您的聯絡方式（如手機、Email、call 機等）：

家中電話：_____

手機：_____

Email：_____

call 機：_____

~問卷到此結束，謝謝您的填答。~

~請記得將問卷利用回郵信封(不需貼郵票)寄回。~